



# Benvenuti a Isola delle Femmine: La Tua Guida Locale

*Consigli autentici per vivere il borgo come un vero "Isolano".*

## 1. Da non perdere (Cultura e Storia)

- **Il Porticciolo:** Il cuore pulsante del paese. Arriva la mattina presto (verso le 8:00) per vedere il **Mercato del Pesce** direttamente dalle barche bianche e azzurre.
- **La Chiesa Madre:** Dedicata a Maria SS. delle Grazie, è il centro della devozione locale.
- **Museo Joe Di Maggio:** Sapevi che i genitori del leggendario giocatore di baseball (ed ex marito di Marilyn Monroe) erano di Isola? Una piccola chicca storica per gli amanti dello sport.
- **La Torre di Fuori:** L'iconica torre sull'isolotto (Riserva Naturale). È il simbolo del paese e rende i tramonti qui unici al mondo.



## 2. Mare e Relax

- **Spiaggia di Isola:** Un lungo litorale di sabbia dorata con fondali bassi, perfetto per le famiglie. Puoi scegliere tra i numerosi lidi attrezzati o le aree di spiaggia libera.
- **Riserva Naturale Orientata:** fai snorkeling guidato attorno all'isolotto.
- **Windsurf e Kitesurf:** Grazie alla sua esposizione, Isola è uno dei punti migliori della Sicilia occidentale per gli sport acquatici.

## 3. Dove mangiare (Sapori Autentici)

- **Specialità:** Non puoi andartene senza aver provato la **Pasta con i Sardi** o il pesce fresco alla griglia.
- **Per un pranzo veloce:** Prova la famosa "*Vastedda*" (pane tipico condito) nel vicino comune di Capaci, o una granita siciliana con brioche al bar del porto.
- **Cena vista mare:** Ci sono ottimi ristoranti lungo il *Viale dei Saraceni* dove potrai gustare crudi di pesce e primi piatti mediterranei mentre il sole scende dietro l'isolotto.



## 4. Eventi da segnare

- **2 Luglio:** Festa di Maria SS. delle Grazie (Patrona). Processioni suggestive e spettacolari fuochi d'artificio sul mare.
- **Ottobre:** La celebre **Sagra del Pesce**. Un weekend di degustazioni, musica folk e show cooking dedicati al pescato locale.



## 5. Il consiglio di "Luci da Mare"

Il momento più magico? Il **Tramonto**. Prendi un aperitivo in uno dei chioschi sulla spiaggia o siediti semplicemente sul muretto del lungomare: il sole che scompare accanto alla torre dell'isolotto è uno spettacolo che non dimenticherai.